

Nähanleitung
für eine

Behelf-Mund-Nasen-Abdeckung

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-

Die Übertragung von Coronaviren erfolgt beispielsweise durch Tröpfchen, die unter anderem beim Sprechen, beim Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können. Die Tröpfchen können auch auf Oberflächen, die mit Viren kontaminiert sind, und anschließendem Hand-Mund-Nasen-Kontakt zur Übertragung führen.

Bereits eine Behelf-Mund-Nasen-Abdeckung kann die Verteilung von Tröpfchen in die Umgebung und auf Kontaktpersonen verhindern.

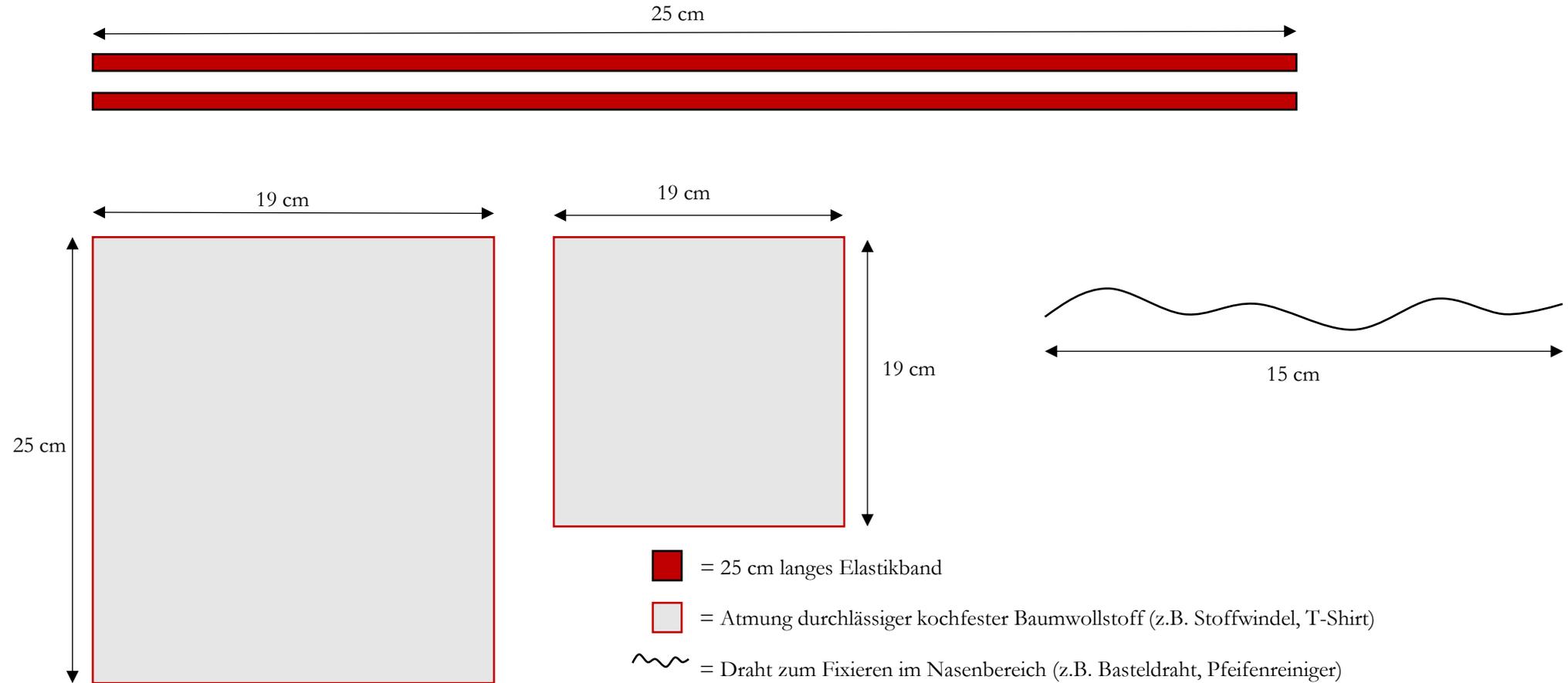
Da es vermehrt zu Lieferengpässen kommt, möchten wir Ihnen eine Nähanleitung zum Selbernähen einer waschbaren Behelf-Mund-Nasen-Abdeckung zur Verfügung stellen.

Achtung !

Die Behelf-Mund-Nasen-Abdeckung entspricht nicht dem genormten Mund-Nasen-Schutz und dient lediglich als Hilfsmittel!

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-

Folgende Materialien werden benötigt:

1. ein 25 cm langes und 19 cm breites Stoffstück (kochfeste Baumwolle z.B. Stoffwindel, T-Shirt-Stoff, leichtes Baumwolltuch)
2. ein 19 cm langes und 19 cm breites Stoffstück (kochfeste Baumwolle z.B. Stoffwindel, T-Shirt-Stoff, leichtes Baumwolltuch)
3. einen 15 cm langen, dünnen und biegsamen Draht (z.B. Basteldraht, Pfeifenreiniger, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)
4. zwei 25 cm lange Elastikbänder
5. Nadel, Nähgarn und Stecknadeln (falls vorhanden Nähmaschine)

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-

Prüfung der Durchlässigkeit der Atmung:

- Tuch doppelt nehmen
- Dicht um Mund und Nase schließen
- Ein- und Ausatmen

Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutzabdeckung geeignet!

Folgende Schritte sind einzuhalten:



1) Ein 25 x 19 cm & ein 19 x 19 cm
großes Stofftuch anzeichnen ...



2) ... und ausschneiden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



3) Stoffteile so aufeinander legen, dass die vorderen Seiten der Stoffe aufeinander liegen (vom größeren Stoffstück sollte an beiden Seiten ca. 3 cm überstehen).



4) Die beiden Stoffteile mit einer geraden Naht auf beiden Seiten vernähen. Anschließend die Innenseite nach außen drehen.



Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



5) Den Stoff überbügeln.



6) An jede lange Seite des Stoffes eine ca. 1 cm lange gerade Naht nähen.



Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



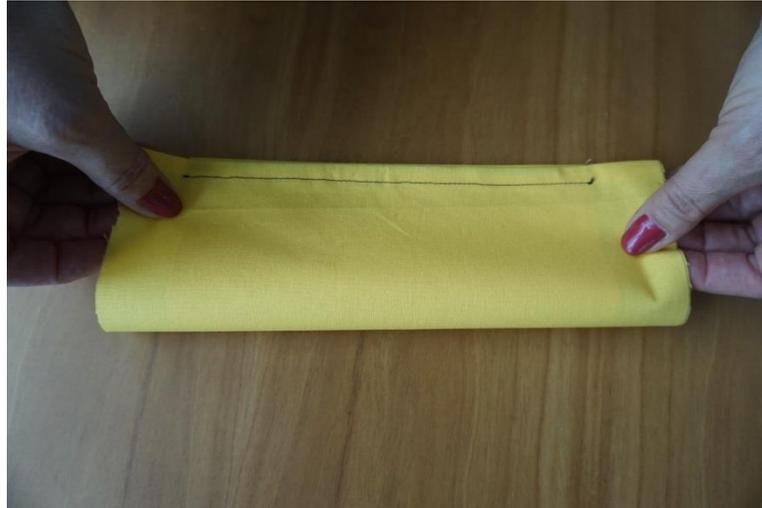
7) Für den Nasenbügel wird ein 15 cm langer Draht benötigt.



8) Der Draht wird zwischen die beiden Stoffe geschoben (zwischen der zuletzt gesetzten Naht und dem Stoffrand).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

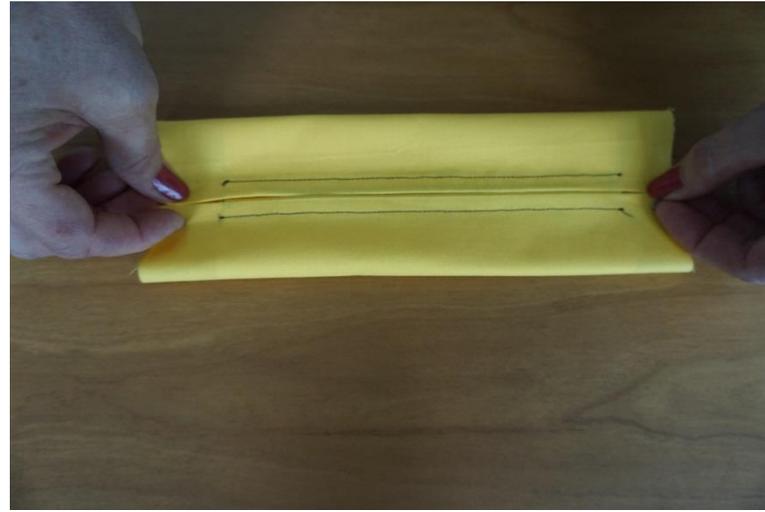
-Personalabteilung-



9) Den Stoff zur Hälfte falten und anschließend überbügeln.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

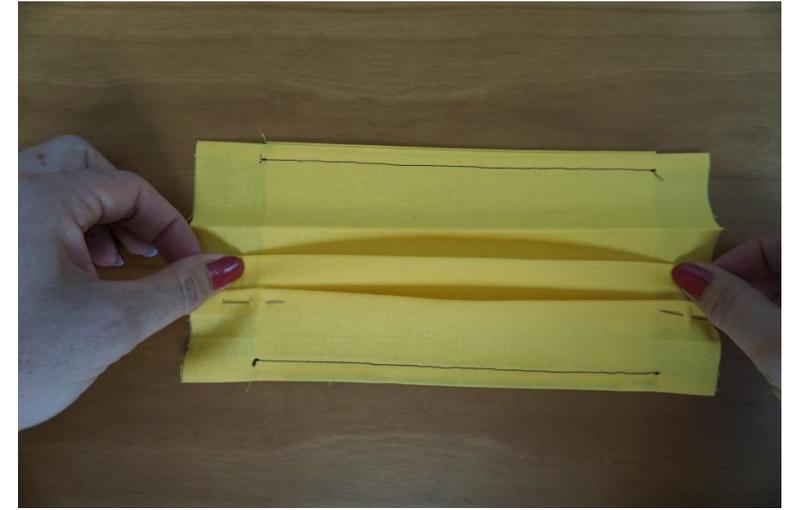
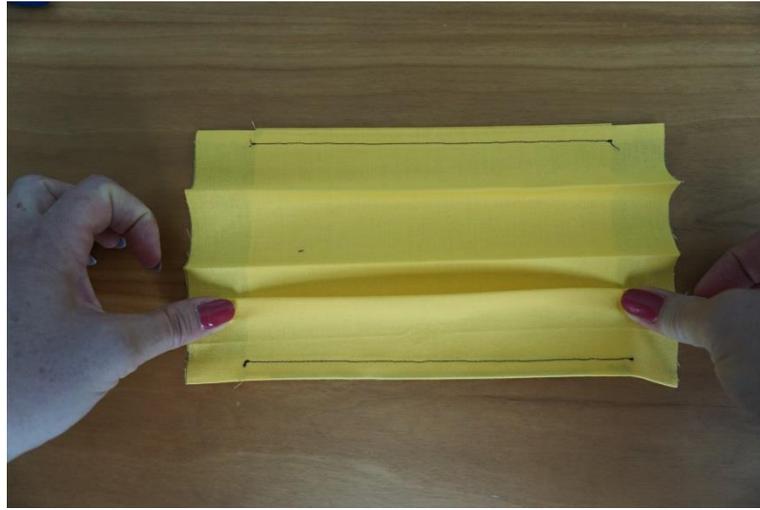
-Personalabteilung-



10) Den Stoff nun wieder auseinanderklappen. Die beiden langen Seiten des Stoffes bis zur Bügelfalte hinlegen und erneut überbügeln.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



11) Insgesamt sind es nun 3 Bügelfalten. Die erste eingebügelte Falte nun in die Hand nehmen und etwas nach oben falten. Anschließend an der Seite feststecken und mit den anderen Bügelfalten genauso fortfahren (Tipp: die Falten zeigen vom Nasenbügel ausgehend immer nach unten).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

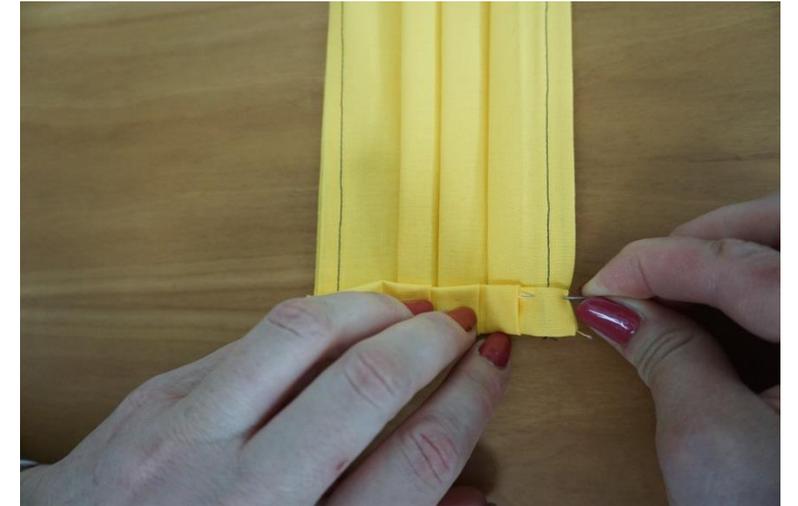
-Personalabteilung-



12) Bevor die Falten fixiert werden, müssen sie übergebügelt werden. Zum Fixieren werden die Falten anschließend mit einer geraden Naht vernäht.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



13) Die kurzen Seiten der Maske nun zwei Mal einschlagen und mit Nadeln feststecken.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



14) Nun mit der Nähmaschine die Ränder an der inneren Seite festnähen, sodass ein „Stoffschlitz“ für die Ohrenbänder entsteht.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



- 15) Ein 25 cm langes Elastikband abmessen und dieses durch den Stoffschlitz der Maske ziehen, der vorher durch das Einschlagen des Stoffes entstanden ist. Die Enden des Elastikbandes miteinander verknoten.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-



16) Zum Schluss die Knoten des Elastikbandes in den Stoffschlitz ziehen und ... FERTIG !

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-

Pflege und Reinigung:

- Grundsätzlich trocken lagern
- Nach Benutzung vorsichtig ausziehen und möglichst dabei die Außenfläche nicht berühren
- Nach dem Ausziehen unbedingt die Hände waschen
- Gebrauchte Abdeckungen sollten nach der Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden
- Entweder bei 90 °C in der Waschmaschine waschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) auskochen
- Anschließend ist die Abdeckung zu trocknen

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-

Prüfung und Wirksamkeit:

- Die Behelf-Mund-Nasen-Abdeckung wird komplett selbst gefertigt, ist weder geprüft noch zertifiziert
- Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich
- Er dient lediglich als sinnvolle Alternative, wenn kein Einmal-Mund-Nasen-Schutz zur Verfügung steht
- Er dient der Reduzierung bei der Tröpfchenverbreitung und stellt keinen Eigenschutz dar
- Weitere Information finden Sie unter folgendem Link des Robert Koch Instituts:
<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

-Personalabteilung-